**ЛИВЕРТИН**

ҚЎЛЛАШ БЎЙИЧА ЙЎРИҚНОМА

ОВҚАТГА БИОЛОГИК ФАОЛ ҚЎШИМЧА

**Таркиби:** ҳар бир таблетка қуйидагиларни сақлайди:

***фаол моддалар:***

Қизилмия илдизининг қуруқ экстракти (Glycyrrhiza glabra) 160,00 мг

Олачипор расторопшанинг қуруқ экстракти (Silybum marianum) 137,00 мг

Бхумиамла қуруқ экстракти (Phyllanthus amarus) 10,00 мг

Д1-альфа-токоферол ацетати (Е витамини 50%) 8,00 мг

(улардан Е витамини) (4,00мг)

Никотинамид (B3 витамини) 7,20 мг

Кальций пантотенати (B5 витамини) 1,46 мг

Пиридоксин гидрохолориди (82% B6 витамини) 0,734 мг

(улардан В6 витамини) (0,600 мг)

Рибофлавин (B2 витамини) 0,600 мг

Тиамин гидрохлориди (90% B1 витамини) 0,472 мг

(улардан В1 витамини) (0,423 мг)

Фолат кислотаси (В9 витамини) 0,064 мг

Биотин (В8 витамини) 0,032 мг

Цианокобаламин (B12 витамини) 0,3 мкг

***ёрдамчи моддалар:***

микрокристалл целлюлоза, кальций фосфати, кремний диоксиди, магний стеарати.

**Фаол ингредиентларнинг хусусиятлари**

***Қизилмия илдизининг қуруқ экстракти (Glycyrrhiza glabra)*** минерал тузлар, пектинлар, сапонин, органик кислорталар, глюкоза, флавоноидлар, сахароза, аспарагин, глицирризин, витаминлар ва минераллар сақлайди. Жигар функциясини тиклаш учун қўлланилади.

***Олачипор расторопшанинг қуруқ экстракти*** ***(Silybum marianum)*** ўз таркибида силимарин (ўз ичига учта алоҳида, изомер бирикма - силибинин, силидианин ва силикристинни олади) каби флавоноидларнинг гуруҳига эга, у жигарнинг ҳужайраларини тикланишини тезлаштириш ҳисобига унинг ишини меъёрлаштиради, жигар ҳужайраларига токсик моддаларнинг тушишига тўсқинлик қилади, сафро ажралишини рағбатлантиради. Жигар ишини яхшилаш учун қўлланилади, организмнинг умумий ҳолатини яхшилайди.

***Бхумиамла қуруқ экстракти (Phyllanthus amarus)***: Филантус жигар учун энг яхши аюрведик ўтлардан бири ҳисобланади, у ўз таркибида лигнанлар, алкалоидлар, терпеноидлар, филлантин, гипофиллантин, кверцетин, астрагалин, галла кислотаси, элаган кислотаси ва корилагин каби биологик фаол моддаларни сақлайди. Ушбу ташкил жигарга гепатит вирусини ўтишига тўсқинлик қилади, қонда холестерин синтезини сусайтиради, жигарнинг глюкозани қайта ишлаш қобилиятини оширади, меъда ости безининг ва ингичка ичакнинг ишини меъёрлаштиради. Табиий йўл билан токсинларни ва метаболизм маҳсулотларини чиқарилишини тезлаштиради.

***Е витамини*** ёғда эрийдиган витаминлар гуруҳига киради, у организм ўсишини ва тикланишини таъминлаш, мушакларни, нерв тизимини, жигарни ва бошқа органларни ривожланишини таъминлаш учун зарур.

***В гуруҳи витаминлари (В1, В2, В3, В5, В6, В8, В9, В12)*** углеводлар, оқсиллар ва ёғларнинг метаболизми учун муҳим, барча органлар ва тизимларнинг, жумладан меъда-ичак йўли ва иммун тизимини мақбул фаолият юритишига ёрдам беради.

**Қўллаш соҳаси:**

Жигарнинг функционал ҳолатини яхшилаш учун овқатга биологик фаол қўшимча сифатида қўлланилади.

**Қўллаш усули ва дозалар:**

Катталарга 1 таблеткадан кунига 2 марта, бир стакан сув ичиб. Тавсия этилган доза ошириб юборилмасин.

**Қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар:**

* БФҚ компонентларидан бирон бирига юқори сезувчанлик;
* 14 ёшгача болаларга тавсия қилинмайди;
* Ҳомиладорлик ва лактация даврида тавсия қилинмайди.

**Ножўя самаралари:**

Узоқ муддат қўллашда организмда суюқликнинг тутилишининг эҳтимоли мавжуд ва оқибатда - шишларнинг пайдо бўлиши ва артериал босимнинг кўтарилиши мумкин.

**Махсус кўрсатмалар:**

Турли-туман мувозанатланган овқатланишни ўрнига қўллаш керак эмас. Агар сизда бирон бир компонентга аллергия бўлса, қўллашдан аввал сиз шифокорга мурожаат қилишингиз керак.

БФҚни ҳомиладорлик ва эмизиш даврида қўллаш тавсия этилмайди (хавфсизлиги бўйича клиник маълумотлар йўқлиги сабабли).

Қонни суюлтириш, қонда қанд миқдорини пасайтириш, холестеринни камайтириш учун препаратларни қабул қилаётган пациентларга, БФҚни қабул қилишдан аввал самарани потенциалаш эҳтимоли сабабли шифокор билан маслаҳатлашиш тавсия этилади.

**Чиқарилиш шакли ва қадоқ:**

15 таблеткадан поливинилхлорид плёнка ва алюмин фольгадан контурли ячейкали қадоқга жойлаштирилади. 4 блистердан картон қадоқда давлат ва рус тилларидаги қўллаш бўйича йўриқнома билан бирга жойлаштирилади.

**Сақлаш шароити:**

25 °С дан юқори бўлмаган ҳароратда қуруқ, ёруғликдан ҳимояланган жойда сақлансин.

Болалар ололмайдиган жойда сақлансин!

**Яроқлилик муддати:**

5 йил.

Қадоқда кўрсатилган яроқлилик муддати ўтгандан сўнг қўлланилмасин.

**Бериш тартиби:** рецептсиз.

**Сертификат эгаси:**

Belinda Laboratories LLP, Лондон, Буюк Британия.

**Ишлаб чиқарувчи:**

PHARMALIFE RESEARCH S.R.L., Италия.

**Ўзбекистон Республикаси ҳудудида истеъмолчилардан эътирозларни қабул қилувчи ваколатланган ташкилот:**

«Ameliya Pharm Service» МЧЖ

Ойбек кўчаси 36, «East Line» БМ, 100015, Тошкент ш., Ўзбекистон.

тел: +998 781505081, +998 781505082, e-mail: uzdrugsafety@evolet.co.uk