

# ЛАМБРОТИН

## ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ

**Торговое название препарата:** Ламбротин  
**Действующие вещества (МНН):** амброксол + цетиризин

**Лекарственная форма:** сироп для приема внутрь

**Состав:**

**активные вещества:**  
**Ламбротин 15 мг / 2,5 мг:** каждые 5 мл содержат:  
Амброксола гидрохлорид ВР 15 мг;  
Цетиризина гидрохлорид ВР 2,5 мг;  
**Ламбротин 30 мг / 5 мг:** каждые 5 мл содержат:  
Амброксола гидрохлорид ВР 30 мг;  
Цетиризина гидрохлорид ВР 5 мг;

**вспомогательные вещества:**

**Ламбротин 15 мг / 2,5 мг:** сорбитол раствор 70%, метилпарабен, пропилпарабен, тиомочевина, пропиленгликоль, глюкоза жидкая, глицерин, ацесульфам калия, натрия сахарин, лимонная кислота, натрия цитрат, эссенция малины, эссенция мяты, ди натрия гидрофосфат, лимонная кислота, вода очищенная.

**Ламбротин 30 мг / 5 мг:** сорбитол раствор 70%, метилпарабен, пропилпарабен, тиомочевина, пропиленгликоль, глюкоза жидкая, глицерин, ацесульфам калия, натрия сахарин, лимонная кислота, натрия цитрат, эссенция малины, эссенция мяты, ди натрия гидрофосфат, вода очищенная

**Описание:**

**Ламбротин сироп 15 мг+2,5 мг/5 мл:** прозрачная бесцветная сиропообразная жидкость.

**Ламбротин сироп 30 мг+5 мг/5мл:** розового цвета сиропообразная жидкость во флаконах янтарного цвета.

**Фармакотерапевтическая группа:** Муколитическое и антигистаминное лекарственное средство.

**Код АТХ:** R05CA10

**Фармакологическое действие**

**Фармакодинамика**

Амброксол является муколитическим средством. Обладает секретомоторным секретолитическим и отхаркивающим действием; стимулирует серозные клетки желез слизистой оболочки бронхов, увеличивает содержание слизистого секрета и выделение поверхностно-активного вещества (сурфактанта) в альвеолах и бронхах; нормализует нарушенное соотношение серозного и слизистого компонентов мокроты. Активируя гидролизующие ферменты и усиливая высвобождение лизосом из секреторных клеток, снижает вязкость мокроты. Повышает двигательную активность мерцательного эпителия, увеличивает мукоцилиарный транспорт. После приема внутрь действие развивается через 30 мин и продолжается в течение 6-12 ч.

**Цетиризин** является противоаллергическим средством. Цетиризин - антигистаминный препарат, селективный антагонист H<sub>1</sub>-рецепторов, который не имеет заметного антихолинергического и антисеротонинового действия. Цетиризин не проникает через гематоэнцефалический барьер. Цетиризин тормозит раннюю фазу аллергической реакции, а также уменьшает миграцию клеток воспаления, таких как эозинофилы; подавляет выделение медиаторов, которые участвуют в поздней аллергической реакции. Цетиризин значительно снижает гиперактивность бронхального дерева, которое возникает в ответ на высвобождение гистамина у больных бронхиальной астмы. Эти эффекты препарата не сопровождаются центральным действием, что подтверждается психометрическими тестами и данными ЭКГ.

**Фармакокинетика**

После приема внутрь амброксол очень хорошо всасывается. Стах в плазме крови достигается через 0,5-3 ч. Связывание с белками плазмы - 80%. Проникает через ГЭБ, плацентарный барьер, выделяется с грудным молоком. Метаболизируется в печени с образованием дибромантраниловой кислоты и глюкуроновых конъюгатов. T<sub>1/2</sub> составляет 1,3 ч. Выводится почками: 90% - в виде водорастворимых метаболитов, 5% - в неизменном виде.

Цетиризин быстро всасывается при приеме внутрь, период полувыведения у взрослых составляет 7,9 ± 1,9 часа. Цетиризин и его метаболиты в основном выводятся из организма с мочой.

**Фармакокинетика в особых клинических случаях:** T<sub>1/2</sub> увеличивается при тяжелой хронической почечной недостаточности, не меняется при нарушении функции печени.

**Показания к применению**

- заболевания дыхательных путей с выделением вязкой мокроты;
- бронхиальная астма с затруднением отхождения мокроты;
- острый и хронический бронхит;
- пневмония;
- бронхоэктатическая болезнь;
- хронические обструктивные болезни легких.

**Способ применения и дозы**

Препарат Ламбротин назначают внутрь, во время приема пищи, запивая небольшим количеством жидкости.

**Детям** рекомендуется давать сироп Ламбротин (15 мг амброксола в 5 мл) в следующих дозах:

до 2-х лет - по 2,5 мг 2 раза в день;

от 2 до 5 лет - по 2,5 мг 3 раза в день;

старше 5 лет - по 5 мл 2-3 раза в день.

**Взрослым** рекомендуется по 10 мл сиропа Ламбротин (30 мг амброксола в 5 мл) 2-3 раза в день.

При лечении, продолжающемся более 7—дней, дозу уменьшают в 2

раза.

Не рекомендуется применять без врачебного назначения более чем в течение 4-5 дней.

Во время лечения необходимо употреблять много жидкости (соки, чай, вода), так как она усиливает муколитический эффект препарата.

**Побочные действия**

Препарат обычно хорошо переносится. Редко отмечаются реакции повышенной чувствительности, слабость, головная боль, гастралгии, чувство переполнения в желудке, тошнота, рвота, нарушение пищеварения. Эти явления носят временный характер и требуют отмены препарата.

**Противопоказания**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- тяжелые заболевания почек;
- беременность и лактация (грудное вскармливание).

**С осторожностью** назначают лекарство при хроническом пиелонефрите средней и тяжелой степени тяжести, при почечной недостаточности (требуется коррекция режима дозирования), лицам пожилого возраста (из-за возможного снижения клубочковой фильтрации у этой категории пациентов).

**Лекарственные взаимодействия**

Ламбротин можно комбинировать с другими препаратами. Данные о нежелательных проявлениях лекарственного взаимодействия отсутствуют.

Совместное применение с противокашлевыми препаратами приводит к затруднению отхождения мокроты на фоне уменьшения кашля. Увеличивает проникновение в бронхиальный секрет амоксицилина, цефуроксима, эритромицина и доксицилина.

**Особые указания**

Препарат может влиять на клиническую картину при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

**Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами**

В период лечения необходимо воздержаться от занятий потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**Передозировка**

**Симптомы:** тошнота, рвота, диарея, диспепсия, сонливость, заторможенность, слабость, головная боль, тахикардия, повышенная раздражительность, задержка мочеиспускания, утомляемость (чаще всего при приеме цетиризина в суточной дозе 50 мг).

**Лечение:** искусственная рвота, промывание желудка в первые 1-2 ч после приема препарата, прием пищи, содержащей жиры или назначают активированный уголь.

**Форма выпуска**

**Ламбротин 15 мг / 2,5 мг или 30 мг / 5 мг:** сироп для приема внутрь 100 мл в пластиковом флаконе янтарного цвета, вместе с мерным стаканчиком и инструкцией по медицинскому применению в картонной упаковке.

**Условия хранения**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

3 года.

Не следует применять после истечения срока годности.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.



Владелец торговой марки и регистратора удостоверения

BELINDA Laboratories Pvt. Ltd.  
E-186, Room No.1, Basement, Greater Kailash-I,  
New Delhi - 110048, Дели, Индия.

**Производитель**

Lark Laboratories (India) Ltd.,  
SP-1192-E, Phase IV, RIICO Industrial Area,  
Bhiwadi, Dist. Alwar (Rajasthan), Индия.

**Наименование и адрес организации, принимающей претензии (предложения) по качеству лекарственного средства на территории Республики Узбекистан**

ООО «Ameliya Pharm Service»  
Республика Узбекистан, 100015, г. Ташкент, ул. Ойбек, 36, БЦ «EAST LINE».

Тел.: +998 78 150 50 81, +99878 150 50 82.

E-mail: uzdrugsafety@evolet.co.uk